

Pari O-PEP VRP2 flutter

De Pari flutter is een apparaat voor longrehabilitatie, het bevorderen van slijmafvoer en het trainen van de uitademingspijnen.

Trainen uitademingspijnen

Het trainen van de uitademingspijnen gaat door middel van oefeningen. Hierbij wordt er getraind op kracht en uithoudingsvermogen van de ademhalingspijnen.

Slijmafvoer

Door in en uit te ademen wordt er door de zilveren bol in het apparaat een zekere mate van trillingen veroorzaakt, waardoor het taaie slijm in de longen makkelijker loslaat en vloeibaar wordt. Hierdoor wordt het ophoesten van slijm vergemakkelijkt.

Behandeling

Het onderstaande is een beschrijving van een standaard behandeling met de Pari O-PEP. Onder sommige omstandigheden kan uw arts of therapeut u aanraden om een andere behandelingsmethode te gebruiken. U dient dan altijd uit te gaan van de behandelingsmethode die zij u hebben voorgeschreven.

- Hang de Pari O-PEP om uw nek met het beveiligingskoord, zo voorkomt u dat de Pari O-PEP valt.
- Ga rechtop zitten en ontspan.
- Ondersteun de Pari O-PEP en houd het mondstuk horizontaal.
- Houd het mondstuk tussen uw tanden en omsluit het met uw lippen.
- Let er op dat u de gaatjes aan de bovenkant van de Pari O-PEP niet bedekt met uw hand.
- Adem zo diep en rustig mogelijk in via de neus.
- Houd uw adem in voor 1 à 2 seconden.
- Adem zo langzaam en zo lang als mogelijk volledig door de mond uit in de Pari O-PEP. Terwijl u dit doet, spant u de wangspieren aan en houdt u uw wangen strak.
- Herhaal deze in –en uitademingsprocedure 10 tot 15 keer.

Beëindig de behandeling wanneer de krachtinspanning te groot wordt. De behandeling is ineffectief wanneer de patiënt te snel inademt of wanneer hij/zij zich te veel in moet spannen om te kunnen ademen.

Reiniging

U dient de flutter na elke sessie te reinigen. Dit kunt u doen met lauwwarm water en mild schoonmaakmiddel. Spoel de flutter vervolgens goed na en droog goed af.

Let op: gebruik geen gekookt of te heet water.

