

## Informatie Oniris anti-snurkbeugel

De Oniris anti-snurkbeugel is een Mandibulair Resporistie Apparaat, oftewel een MRA-beugel. Deze beugel is ontwikkeld om, door middel van de stand van uw kaken, obstructie van uw luchtweg tegen te gaan. Door het gebruik van afstandhouders wordt u onderkaak, gedurende uw slaap, geleidelijk en per millimeter aangepast in een voorwaartse positie ten opzichte van uw bovenkaak. Dit zorgt voor meer ruimte in uw keelholte waardoor uw ademhalingsstroom geen hinder meer ervaart. Hierdoor zal u minder tot niet meer snurken en kunt u de Oniris ook inzetten tegen matige tot milde slaapapneu.

### Afstellen van de Oniris anti-snurkbeugel

De Oniris wordt standaard in twee maten geleverd en bevat verschillende maten afstandhouders.

U kunt met een maat 1 beginnen waarnaar u op kunt bouwen. Zodra u niet meer snurkt volstaat de maat en hoeft u geen grotere maat meer te gebruiken.

De Oniris is op maat te maken door middel van het 'boil and bite' principe. Door de beugel in heet water te plaatsen wordt deze zacht waarnaar u, na licht afkoelen, de beugel in uw mond kunt plaatsen en uw beugel passend maakt door uw tanden op elkaar te bijten. Indien er iets in uw gebit veranderd of de afdruk is niet goed gelukt kunt u de stappen herhalen om een nieuwe afdruk te maken. De volledige uitleg vindt u in de handleiding.

### In welke gevallen is de Oniris anti-snurkbeugel niet geschikt?

- Als de snurkproblemen veroorzaakt worden door een probleem in de neus
- Als u minder dan acht tanden per kaak heeft
- Als u problemen ervaart met uw tandmobiliteit, zoals loszittende tanden
- Als u een ziekte of infectieuze complicatie van het tandvles of het parodont heeft
- Als u last hebt van oncontroleerbaar kokshalvsreflex
- Als u jonger bent dan 18 jaar

Bij twijfel dient u contact op te nemen met uw tandarts of KNO-arts.