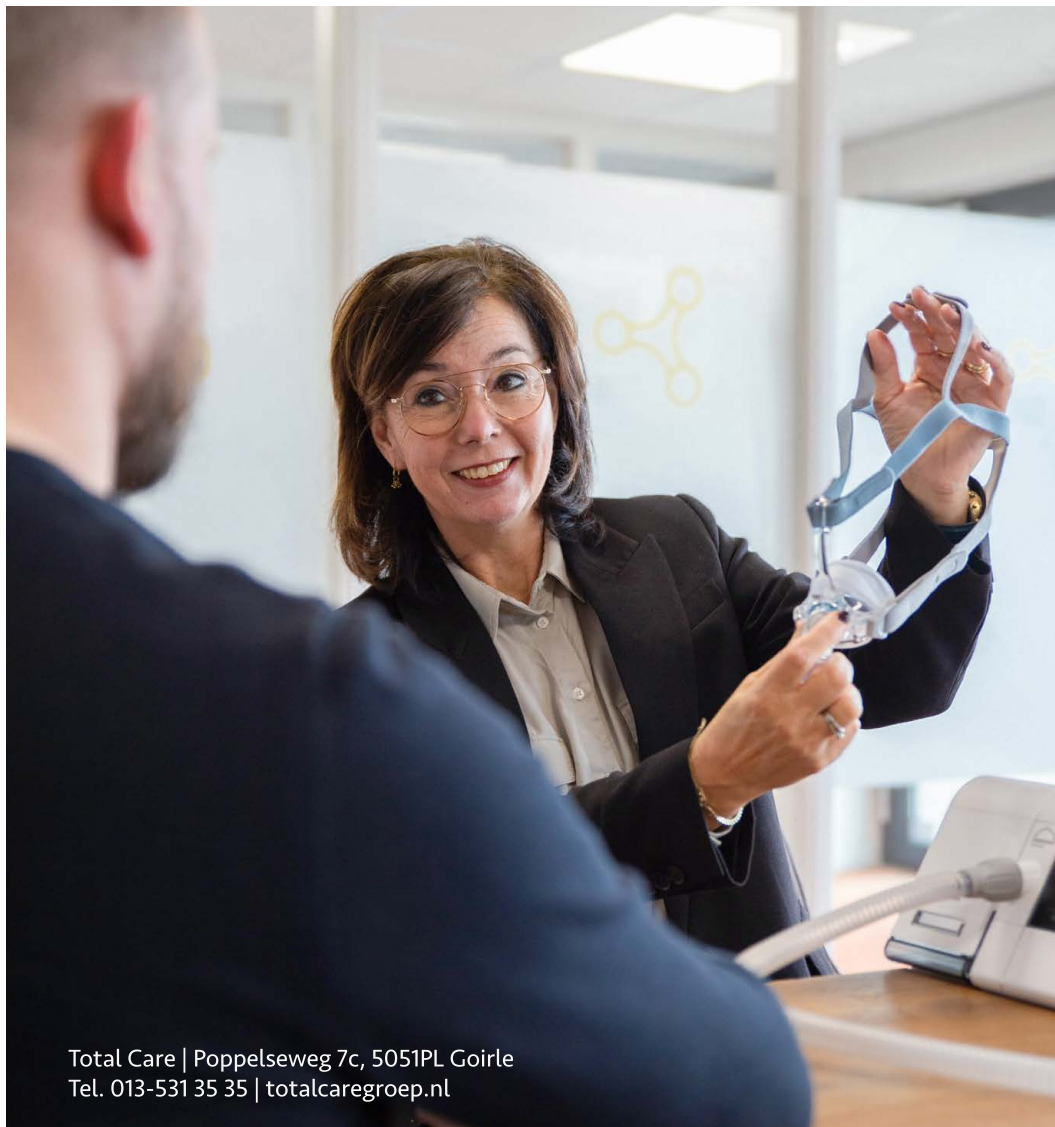


Obstructief slaapapneu

Algemene informatie over PAP-therapie



Total Care | Poppelseweg 7c, 5051PL Goirle
Tel. 013-531 35 35 | totalcaregroep.nl

Bereikbaarheid

Customer Support OSAS

Tel. 013 531 35 35

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00. Buiten de genoemde tijden zijn wij enkel bereikbaar voor noodgevallen.

Planning afspraken

Tel. 013 531 35 35

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00.

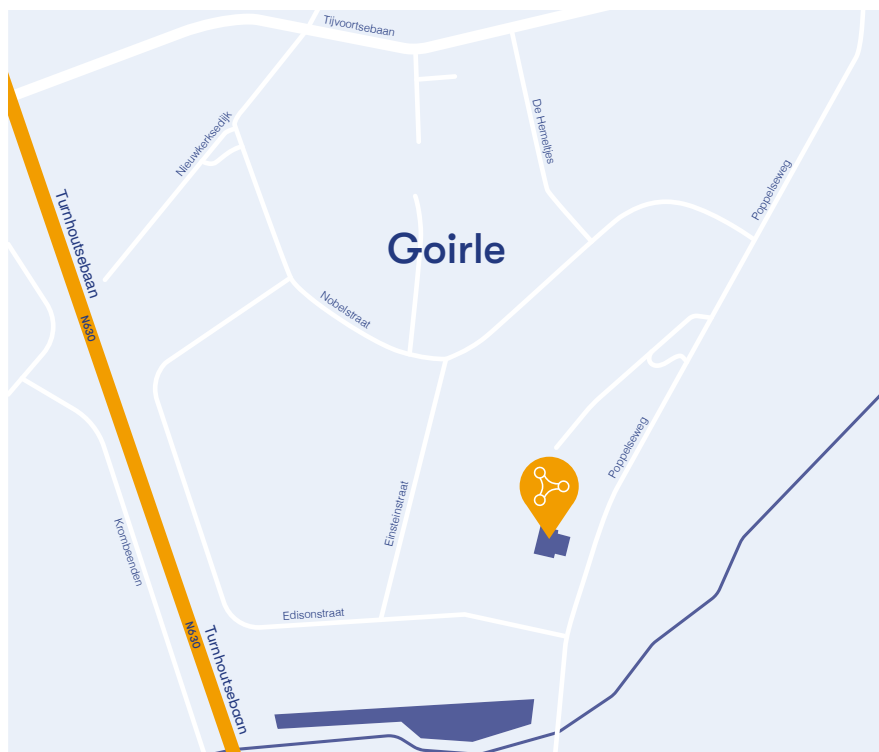
Bezoekadres

Poppelseweg 7c, 5051PL, Goirle

Tel. 013 531 35 35 | www.totalcaregroep.nl

info@totalcaregroep.nl

Bezoek alleen op afspraak



Inhoudsopgave

4	Wat is OSA? - Obstructief slaapapneu - Centraal slaapapneu	10	Behandeling - CPAP/autoPAP - Titratie - Proefplaatsing - Controle
6	Oorzaken	11	Masker
7	Kenmerken	12	Op reis
8	Gevolgen	14	Belangrijke informatie
8	Algemene maatregelen	15	Veelgestelde vragen

Wat is slaapapneu?

Obstructief slaapapneu

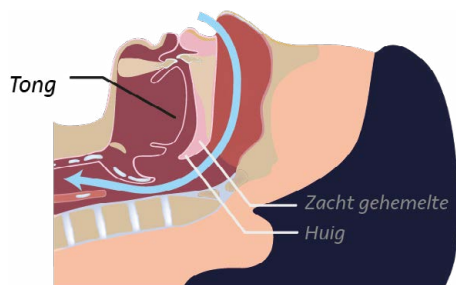
Slaapapneu is een aandoening waarbij er zich tijdens de slaap ademstilstanden voordoen. Deze ontstaan door een obstructie in de luchtwegen. Apneu kan letterlijk worden vertaald als 'geen lucht'. Ademstops zijn vrij normaal en komen bij vrijwel iedereen voor. We spreken daarom pas van slaapapneu wanneer er 's nachts minstens vijf ademstops van tenminste tien seconden plaatsvinden. Zulke ademstops kunnen het lichaam belasten, doordat het niet langer van voldoende zuurstof wordt voorzien. Doordat de ademhaling stopt, wordt er minder zuurstof via het bloed naar de vitale organen gebracht. Het zuurstofgehalte, ookwel saturatie, daalt, wat leidt tot een alarmsignaal in de hersenen om wakker te worden. Deze wekreactie wordt ook arousal genoemd en gaat vaak gepaard met een 'snurkexplosie'. Doordat het lichaam wakker schokt, wordt de vernauwing van de luchtwegen opgeheven en zet de ademhaling zich op normale wijze voort. Dit patroon kan zich vele malen tijdens de slaap herhalen.

De stoornis waarbij er een obstructie in de luchtwegen ontstaat tijdens de slaap, wordt Obstructief SlaapApneu genoemd, ook afgekort als OSA. Ervaart men er ook andere klachten bij, dan wordt er gesproken over OSA-Syndroom (OSAS). Slaapapneu wordt gemeten in AHI (Apneu-hypopneu index). De AHI is opgebouwd uit de gemeten centrale apneus, obstructieve apneus en de hypopneus en wordt uitgedrukt in het aantal ademstops per uur. Hypopneu houdt in dat de luchtwegen niet volledig, maar slechts gedeeltelijk geblokkeerd zijn, wat resulteert in een daling van de luchtstroom. OSA wordt verder onderverdeeld in de volgende categorieën:

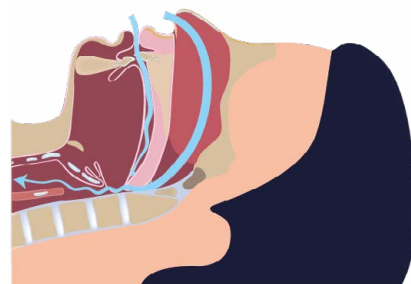
- *Licht OSA: AHI 5 - 15*
- *Matig OSA: AHI 15 - 30*
- *Ernstig OSA: AHI > 30*

Centraal slaapapneu

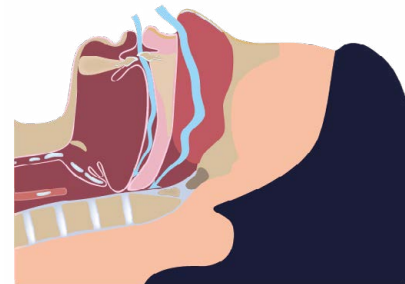
Ademstilstanden kunnen ook ontstaan doordat de hersenen te weinig prikkels geven om te ademen. We spreken dan over Centraal SlaapApneu (CSA). Hierbij wordt de ademstilstand niet veroorzaakt door een obstructie, maar door een verstoorde werking tussen het ademhalingscentrum in de hersenen en de ademhalingsspieren. Er is geen obstructie in de luchtwegen, maar de hersenen geven tijdelijk geen signaal om adem te halen. CSA komt bijna altijd voor in combinatie met OSA. Dit noemen we gemengde apneus. In deze brochure wordt verder gesproken over OSA.



Normale ademhaling



Snurken



Obstructieve slaapapneu

Oorzaken

Tijdens de slaap ontspannen de spieren zich. Dit geldt ook voor de spieren in het keelgebied. Hierdoor zakt het zachte weefsel van het gehemelte, de huig en de tong naar achteren, waardoor er een afsluiting of vernauwing kan ontstaan. Deze vernauwing kan worden beïnvloed door de volgende factoren:

De luchtwegen

Een korte nek of een naar achter staande kaak zorgt voor een kleinere diameter van de luchtwegen. Een vergrote huig, tong of vergrote amandelen hebben hier ook invloed op. Het ontspannen van de spieren tijdens de slaap is al voldoende om de luchtwegen gedeeltelijk of in zijn geheel te vernauwen. Dit is vaak erfelijk bepaald.

Overgewicht

Er bestaat een duidelijk verband tussen overgewicht en OSA. Bij overgewicht is er vaak een toename van het vetweefsel rond de luchtwegen. Hierdoor is de omtrek van de luchtwegen kleiner. Dit kan ervoor zorgen dat de luchtwegen vernauwen, met als gevolg snurken of ademstops. Gewichtsvermindering van 10% kan al een daling van 30% van het aantal ademstops opleveren. Streven naar een gezond gewicht bij OSA is daarom uiterst belangrijk. Dit betekent niet

dat overgewicht noodzakelijk leidt tot OSA. Veel mensen met OSA hebben geen overgewicht of komen juist in gewicht aan doordat ze OSA hebben, in tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt over apneu.

Alcohol en medicijnen

Bepaalde medicijnen, zoals antidepressiva en zwaardere pijnstillers, en alcohol hebben een verslappend effect op de luchtwegen. Bij de consumptie van alcohol worden daarnaast ook het ontwaakreflex en het reactievermogen onderdrukt. Eén glas alcohol kan al het verschil maken tussen snurken en licht OSA. Hoe meer alcohol, hoe groter de kans op apneus.

Roken

Als gevolg van roken zwelt het slijmvlies in de luchtwegen op, waardoor snurken en apneus verergeren.

Slaaphouding

Rugligging, in vergelijking met zijligging, vergroot de kans op snurken en apneus, omdat de tong en het zachte weefsel dan gemakkelijker naar achteren vallen.

Kenmerken

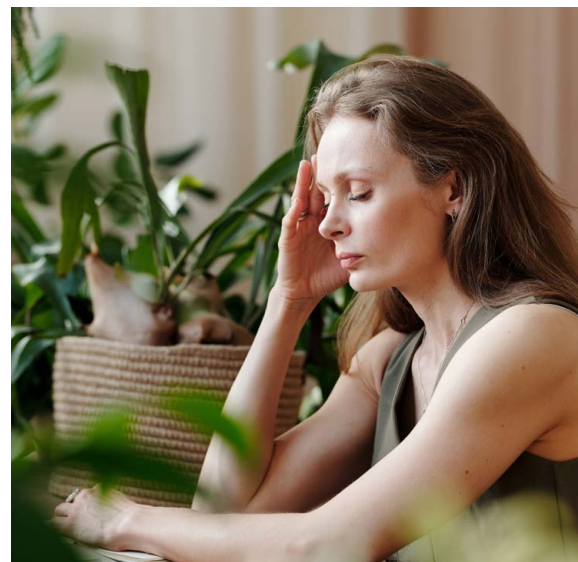
OSA wordt vaak nog niet direct herkend of gediagnosticeerd. Veel van de symptomen komen ook voor bij andere aandoeningen, waardoor niet altijd direct de diagnose OSA wordt gesteld. Apneus verstoren het slaappatroon, waardoor de slaapkwaliteit verslechtert. OSA patiënten hebben in de morgen bij het ontwaken vaak een onuitgeslapen en gebroken gevoel. Lichaam en geest hebben zich tijdens de slaap onvoldoende kunnen herstellen.

Symptomen 's nachts

- *Ademstilstanden en luidruchtig hervatten van de ademhaling*
- *Droge mond bij het ontwaken*
- *Dromen en nachtmerries*
- *Hartkloppingen*
- *Luid snurken*
- *(Overmatig) transpireren*
- *Regelmatig toiletbezoek*
- *Wakker schrikken met verstikkingsgevoelens*

Symptomen overdag

- *Concentratieproblemen*
- *Geheugenproblemen*
- *Ochtendhoofdpijn*
- *Onregelmatige menstruatie*
- *Slaperigheid*
- *Stemmingswisselingen, lusteloosheid, depressieve gevoelens, irritatie*
- *Vergeetachtigheid*
- *Verminderd libido / impotentie*



Gevolgen

Het onbehandeld laten van OSA leidt tot problemen voor de gezondheid. Voor het goed functioneren van de vitale organen is een goed slaappatroon noodzakelijk. Een voortdurend nachtelijk zuurstofgebrek kan op lange termijn de vitale organen, zoals het hart en/of de hersenen, beschadigen. Daarnaast wordt het risico op hart- en vaatziekten verhoogd. OSA verhoogt ook de kans op het krijgen van:

- *Hartinfarct*
- *Hartritmestoornissen*
- *Herseninfarct / beroertes*
- *Hoge bloeddruk*
- *Problemen met de kransslagader*

“Het is noodzakelijk dat OSA behandeld wordt”

Algemene maatregelen

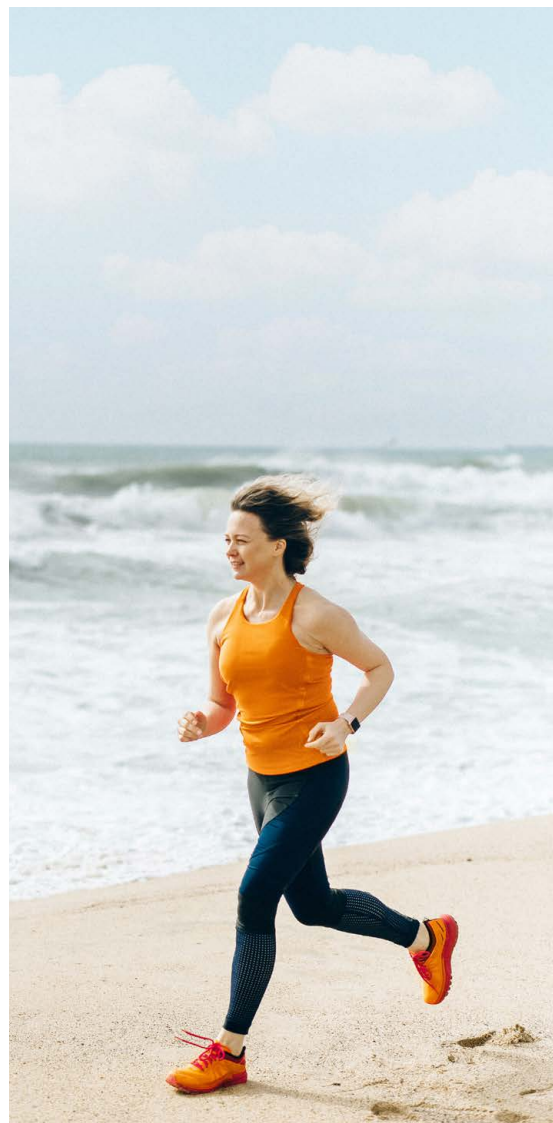
Wegens de genoemde risico's is het noodzakelijk dat OSA behandeld wordt. Het doel van de behandeling is een daling van apneus, waardoor klachten en risico's afnemen. De behandeling is onder te verdelen in een specifieke behandelingen in algemene maatregelen die u zelf kunt toepassen. Deze maatregelen worden ten eerste aangeraden, omdat ze klachten al sterk kunnen verminderen en bijlichte OSA ervoor kunnen zorgen dat verdere behandeling in enkele gevallen niet meer noodzakelijk is.

Gewichtsvermindering

Er is een duidelijk verband tussen OSA en overgewicht door de toename van het vetweefsel rond de luchtwegen. Een daling in het gewicht kan de ademhaling tijdens de slaap al verbeteren. Streven naar een gezond gewicht is noodzakelijk.

Alcohol

Voor OSA patiënten is het advies niet meer dan 1 à 2 glazen alcohol te nuttigen per dag en daarbij helemaal niet te drinken in de vier uren voor het slapen gaan. Hoewel de illusie wordt gewekt dat u beter inslaapt door de alcohol, gaat de kwaliteit van de slaap scherp achteruit.



Medicatie

Medicatie kan een verslappend effect hebben op de spieren. Vermijd of beperk morfine, kalmeer- en slaapmiddelen. Overleg het gebruik van de medicatie in combinatie met de behandeling met een arts.

Slaapgewoonte

Zorg voor een regelmatig slaappatroon, ook in het weekend. Dit houdt in dat u voldoende slaapt: gemiddeld 7 tot 8 uur per nacht. Slaap niet veel langer dan 8 uur en vermijd langer dan 2 uur uitslapen. Een rustige, koele en donkere slaapkamer bevordert de kwaliteit van het slapen.

Voeding & beweging

Een gezond patroon van eten en bewegen overdag bevordert gezonde slaap. Sporten en eten in de uren voor het slapen gaan wordt afgeraden, zodat het lichaam kan rusten.

Roken

Door te roken zwelt het slijmvlies in de luchtwegen op, waardoor de kans op ademstops wordt vergroot. Roken wordt dan ook sterk afgeraden, zeker in de uren voor het slapen gaan.

Behandeling

PAP-therapie

PAP staat voor 'Positive Airway Pressure'. Dit houdt in dat er een constante luchtstroom de luchtwegen in wordt geblazen om deze door middel van luchtdruk open te houden en apneus te voorkomen. Er zijn een aantal verschillende soorten PAP-apparaten. In afstemming met het ziekenhuis of slaapcentrum wordt bepaald wat voor apparaat u nodig heeft. Alle PAP-apparaten meten het aantal uren dat het gebruikt wordt, het aantal apneus en maskerlekkages. Deze data wordt in rapportvorm uitgedraaid. Een CPAP-apparaat geeft gedurende de nacht een vaste, continue druk. Deze druk is hetzelfde tijdens het in- en uitademen. Een APAP past voortdurend de luchtdruk aan naar wat nodig is om de luchtwegen open te houden. Dit wordt ook wel variabele druk genoemd. De benodigde druk kan veranderen na alcoholgebruik, bij zijligging, of wanneer de diepe slaap wordt bereikt. Een derde vorm, Bi-PAP, verandert de luchtdruk tussen het in- en uitademen, bijvoorbeeld wanneer er moeite is om tegen de druk in uit te ademen.

Start van de therapie

Tijdens de eerste afspraak met Total Care wordt het PAP-apparaat geïnstalleerd. U krijgt uitleg over de apparatuur en de toebereidingen. Dit heet de titratie. De hoogte van de druk die nodig is om apneus te voorkomen of te verminderen varieert per persoon. In overleg met de behandelend arts en de OSA-consulent wordt bepaald of er een vaste of variabele druk wordt ingesteld. Aandoeningen zoals COPD, hartfalen, ernstige obesitas en CSAS spelen hierin mee. De PAP-behandeling start met een proefperiode.

Tijdens deze periode wordt er gekeken of u het juiste apparaat, de juiste drukinstelling en het juiste masker heeft. Aan de hand van de AHI, uw klachten en de therapietrouw wordt bepaald of de therapie effectief is. Vanuit de zorgverzekering is er een ondergrens bepaald die therapietrouw wordt genoemd. Dit is één van de voorwaarden voor vergoeding van de therapie en is vastgesteld op een gebruik van vijf nachten per week, met minstens vier uur gebruik per nacht. Uiteraard wordt het sterkaangeraden de therapie elke nacht, de gehele nacht te volgen. Zodra er geen gebruik wordt gemaakt van het PAP-apparaat, keren de ademstops direct terug.

Tijdens de proefperiode komt u regelmatig op controle bij de behandelend arts of de OSA-consulent. Op deze manier kunnen eventuele problemen worden verholpen. Tijdens deze controlemomenten wordt het PAP-apparaat uitgelezen, waar een slaaprapport uit komt. Na een effectieve proefperiode zal de arts de proefplaatsing machtigen en is de plaatsing definitief. Dit betekent dat de PAP-therapie gedeclareerd kan worden bij de zorgverzekeraar. Dit doen wij voor u.

Controle

Na de proefplaatsing zal er ieder jaar een afspraak gemaakt worden voor de jaarlijkse controle. Dit kan op afstand, in het ziekenhuis of aan huis. De leverancier is verplicht minimaal één keer per jaar een controle te verrichten aan het PAP-apparaat. Tijdens de controle afspraak zal een uitlezing plaatsvinden om de AHI en de therapietrouw te meten.

Het masker

Bijwerkingen

Door het gebruik van het PAP-apparaat kunnen er neusklachten ontstaan. Doordat er constant een luchtstroom door de neus plaatsvindt, drogen de slijmvliezen in de bovenste luchtwegen sneller uit. Mogelijke klachten kunnen zijn:

- *Bloedneus*
- *Droge keel/mond*
- *Korstvorming in de neus*
- *Loopneus*
- *Met de mond open slapen*
- *Niezen*
- *Pijnlijke schrale plekken in de neus*
- *Verstopte neus*

Bevochtiger

Wanneer u geregeld last heeft van bovengenoemde klachten, kan het gebruik van een bevochtiger uitkomst bieden. Een bevochtiger verhoogt de luchtvochtigheid, waardoor verschillende neusklachten die uit de therapie voortkomen verminderd kunnen worden. U kunt zelf de intensiteit van de bevochtiger naar wens instellen via het hoofdmenu op uw PAP-apparaat.

Het PAP-apparaat wordt in combinatie met een masker gebruikt. Dit masker wordt aangemeten en zo goed mogelijk afgesteld. Het is van belang dat het masker comfortabel zit: het mag niet te los en niet te strak zitten. Gedurende de slaap ontspannen de gelaatsspieren zich en verandert de slaaphouding regelmatig. Tijdens de nachtrust kan het gebeuren dat het masker bijgesteld moet worden.

Hoe wordt een masker afgesteld?

Het kan voorkomen dat u het masker, na het reinigen of bij het ontvangen van een nieuw masker, zelf dient af te stellen. Stel het masker bij voorkeur liggend af. Dit gaat als volgt:

- *Zorg dat de siliconen inzet op uw huid aansluit en recht op het gezicht is geplaatst.*
- *Zorg dat tijdens het opzetten van de hoofdband de oren vrij blijven (twee banden boven en twee banden onder de oren).*
- *Stel de hoofdbanden af, zodat deze niet te strak zitten, maar strak genoeg zodat het masker niet te veel kan bewegen of verschuiven.*
- *Indien van toepassing: Maak bij het op- en afzetten altijd één clip los van het masker. Het masker is hierdoor makkelijk weer op te zetten. Daarnaast blijft ook de elasticiteit langer in de hoofdband.*

Op reis

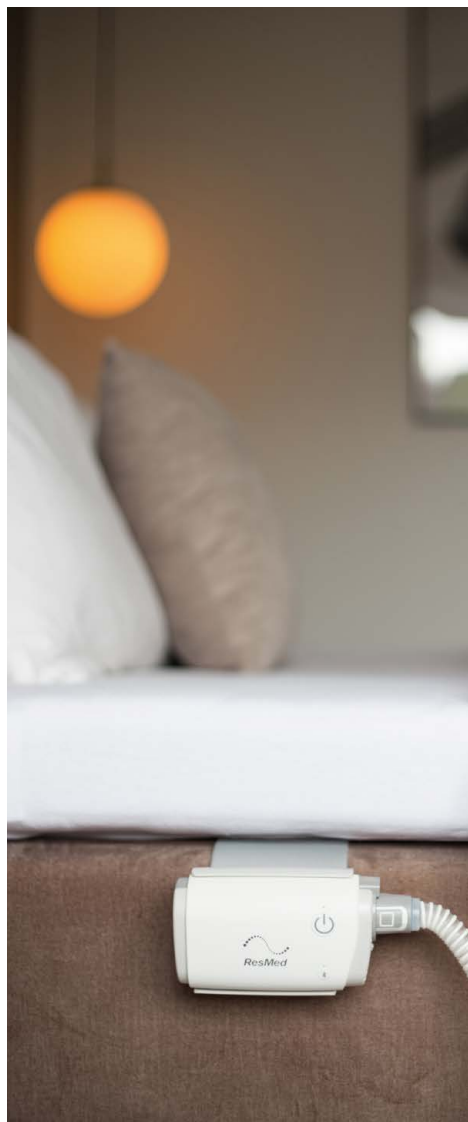
Reizen met een PAP-apparaat hoeft geen probleem te zijn. De apparatuur is gemakkelijk mee te nemen in de bijgeleverde tas. Indien u gaat vliegen, is het belangrijk dat u de apparatuur als handbagage meeneemt. Voorafgaand aan uw reis is het goed om een aantal zaken te regelen.

Auto of camper

Als er geen wisselstroom (AC) beschikbaar is, kan het PAP-apparaat worden gebruikt op gelijkstroom (DC) met behulp van een omvormer (12/24 V stekker). Bij het gebruik van een omvormer kan er niet altijd een bevochtiger gebruikt worden. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw apparaat en/of uw leverancier over de mogelijkheden.

Stroomvoorziening

De meeste PAP-apparatuur is geschikt voor alle wisselstroom voorzieningen (AC) en schakelt automatisch over tussen 110 en 220 Volt AC. Het gebruik van een wereldstekker is in veel gevallen voldoende.



Op hoogte

Wanneer u op grote hoogte verblijft, kan het noodzakelijk zijn om de instellingen van uw PAP-apparaat handmatig te wijzigen. Door de lagere luchtdruk vermindert de druk vanuit uw PAP-apparaat ook. Om de luchtwegen open te houden is er een hogere druk nodig. De meeste PAP-apparatuur past zich automatisch aan tot ongeveer 2400 meter boven zeespiegel. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing en/of uw leverancier.

Storing in het buitenland

Indien u in het buitenland verblijft en u heeft problemen met uw PAP-apparaat, kan er altijd contact worden opgenomen met de klantendienst van Total Care. Telefonisch zal er gekeken worden hoe de storing verholpen kan worden. Wanneer er toebehoren opgestuurd worden naar het buitenland, zijn de kosten voor uw eigen rekening. Total Care is niet verantwoordelijk voor de levertijd. Hiervoor is Total Care afhankelijk van derden.

Douaneverklaring

U neemt uw PAP-apparaat op reis altijd mee in uw handbagage. Als u per vliegtuig naar het buitenland reist, dient u een ingevulde douaneverklaring mee te nemen. Op de verklaring staat vermeld dat er medische apparatuur wordt vervoerd, zodat u zonder problemen de douane passeert. De douaneverklaring is aan te vragen bij Total Care. Informeer tijdig bij uw luchtvaartmaatschappij wat de geldigheidsduur van de douaneverklaring is die zij aanhouden. Dit kan namelijk per maatschappij verschillen.

Reisverzekering

U dient een reisverzekering af te sluiten waarbij de waarde van het apparaat gedekt wordt. U kunt hierbij een waarde aanhouden van 1000 euro. Iedere reisverzekering heeft andere voorwaarden. Informeer daarom voorafgaand aan de reis bij de verzekeringsmaatschappij.

Bereikbaarheid

Het team van Total Care helpt u graag met het beantwoorden van uw vragen of het oplossen van problemen. Van maandag tot en met vrijdag kunt u Total Care bereiken tussen 08:30 en 17:00 uur via het nummer +31 13 - 531 35 35. In geval van nood staat Total Care 24/7 voor u klaar. U belt na 17:00 uur naar hetzelfde nummer. Vragen kunt u ook stellen via de chatfunctie op onze website op www.totalcaregroep.nl of per e-mail via info@totalcaregroep.nl.

“Reizen met een PAP-apparaat hoeft geen probleem te zijn”

Belangrijke informatie

Eigendom leverancier

De apparatuur en toebehoren krijgt u in bruikleen. Dat betekent dat deze eigendom blijven van Total Care. Als gebruiker bent u verantwoordelijk voor eventuele schade aan de apparatuur, zoals rook-, val- en waterschade. Alle kosten worden in deze gevallen bij u in rekening gebracht. Hiervoor heeft u de bruikleenovereenkomst ondertekend.

Vergoeding

De zorgverzekeraar vergoedt éénmaal per jaar een nieuw masker, een nieuwe slang en een nieuw jaarset filters. Total Care adviseert uw oude slang en masker, indien nog te gebruiken, na de controle-afspraken te bewaren als reservemateriaal. De afspraken die gemaakt zijn met de zorgverzekeraar bepalen of u in aanmerking komt voor een nieuw PAP-apparaat. De OSA-consulent van Total Care beoordeelt aan de hand van de afspraken met de zorgverzekeraar, de staat van het apparaat en het aantal gebruiksuren tijdens de afspraak of iemand recht heeft op een nieuw PAP-apparaat. De afspraken met de zorgverzekeraar zijn hierbij leidend.

Therapietrouw

Uw zorgverzekeraar bepaalt de behandeling en vergoeding. Tussen de verzekeraar en Total Care zijn bindende afspraken gemaakt, waardoor de keuze voor een bepaald type PAP-apparaat niet altijd mogelijk is. PAP-therapie wordt vergoed vanuit het basispakket. De zorgverzekeraars stellen hierbij wel aanvullende eisen, bijvoorbeeld de terapietrouw. Er is sprake van terapietrouw als de PAP-therapie minimaal vier uur per nacht wordt toegepast, gemiddeld vijf dagen per week. Indien dit niet gebeurt, kan volgens de gemaakte afspraken met de zorgverzekeraar de vergoeding worden stopgezet.

“De apparatuur en toebehoren krijgt u in bruikleen”

Veelgestelde vragen

Moet ik het apparaat iedere dag gebruiken?

Ondanks de gestelde ondergrens van vijf nachten per week, wordt u aangeraden het PAP-apparaat elke nacht te gebruiken. Indien er niet met het PAP-apparaat wordt geslapen, keren de ademstaps terug. In de meerderheid van de gevallen is OSA niet te genezen. Het dagelijks gebruik van het PAP-apparaat vermindert de klachten. Daarnaast wordt de kans op hart- en vaatziekten en herseninfarcten vermindert.

Welke bijwerkingen kunnen optreden bij PAP-therapie?

De meest voorkomende bijwerkingen ontstaan door het masker. Voorbeelden van klachten zijn: drukplekken in het gezicht, irritatie aan het oogvlies door het ontsnappen van lucht, of een droge mond. De meeste bijwerkingen kunnen verholpen worden door een maskeraanpassing of het gebruik van een bevochtiger.

Hoe snel na het starten van de PAP-therapie merk ik verbetering?

Het varieert per persoon hoe snel er een vermindering van klachten wordt ervaren. In sommige gevallen merken mensen direct verbetering, in andere gevallen pas na meerdere weken. In enkele gevallen, vaak als er ook sprake is van andere gezondheidsproblemen, wordt er zeer weinig of geen verbetering ervaren. In dit geval is het goed om te onthouden dat de therapie wel regelmatig effect heeft op uw gezondheid.

Ik heb last van een droge mond.

Wanneer u last van een droge mond ervaart, kan een bevochtiger uitkomst bieden. Als de bevochtiger al gebruikt wordt, is het advies de bevochtigungsstand hoger in te stellen. Daarnaast kunnen klachten van een droge mond ontstaan als u met een open mond slaapt. Mocht dit het geval zijn, adviseren wij u om contact op te nemen met uw arts of leverancier. De druk van uw PAP-apparaat en/of de stand van de bevochtiger kan dan besproken worden. Mogen de eerder benoemde maatregelen het probleem niet oplossen, dan is mogelijk een verwarmde slang een goed alternatief.

Ik heb last van koude lucht en/of condens in de slang en het masker.

Total Care adviseert altijd het apparaat lager dan het bed te plaatsen. Wanneer de lucht als te koud wordt ervaren, kan de temperatuur van de bevochtiger verhoogd worden. Indien last wordt ervaren van condens in de slang, kunnen de instellingen van de bevochtiger lager worden gezet. Indien problemen blijven aanhouden, kan een verwarmde slang uitkomst bieden.

Wanneer kom ik in aanmerking voor een nieuw apparaat?

Wanneer een apparaat vervangen wordt, verschilt per zorgverzekeraar. Onze OSA-consulent bepaalt tijdens een afspraak de status van uw PAP-apparaat. Als uw zorgverzekeraar een huurcontract heeft met Total Care, ontvangt u bij een storing altijd een vervangend apparaat uit ons depot.

Wordt de verwarmde slang vergoed?

De verwarmde slang helpt condens en een droge mond tegen te gaan en wordt door de verzekeraar gezien als een comfort product. De verwarmde slang wordt daarom niet vergoed vanuit de verzekering. Kosten zijn voor eigen rekening van de patiënt.

Ik heb last van huidirritaties door het masker.

Door het gebruik van het masker kunnen er huidirritaties of drukplekken (decubitus) ontstaan. U kunt de drukplek verminderen door aanpassingen te doen aan het masker of door gebruik te maken van Sudocrem, Calendula zalf of anti-allergie doekjes.

Moet ik bij een ziekenhuisopname mijn PAP-apparaat meenemen?

Bij een ziekenhuisopname neemt u uw PAP-apparaat mee. Overleg altijd samen met uw behandelend arts of u de therapie voort kunt zetten. Zorg ervoor dat u het apparaat voor de opname schoonmaakt en de filters vervangt.

Zijn ademstilstanden gevaarlijk?

Iedereen heeft 's nachts af en toe een ademstilstand. De frequentie en de lengte van een ademstap zijn bepalend voor het risico op uw gezondheid. Bij meer dan vijf ademstops per uur, met een stilstand van minimaal 10 seconden, wordt behandeling als noodzakelijk gezien, wegens mogelijke schade aan vitale organen op lange termijn. De ademstops gaan vaak gepaard met o.a. vermoeidheidsklachten.

Sinds het gebruik van de apparatuur heb ik overdag last van hoofdpijn.

Slaapapneu zorgt voor een daling van het zuurstofgehalte in uw bloed. Het gebruik van het PAP-apparaat brengt dit weer op peil. Dit kan aan het begin van de therapie tijdelijke hoofdpijn veroorzaken. Binnen enkele weken verdwijnt dit weer. Wanneer de hoofdpijn langere tijd aanhoudt, wordt geadviseerd contact op te nemen met uw arts of specialist.

Er zijn veranderingen in mijn adres- en verzekeringsgegevens. Moet Total Care op de hoogte gesteld worden?

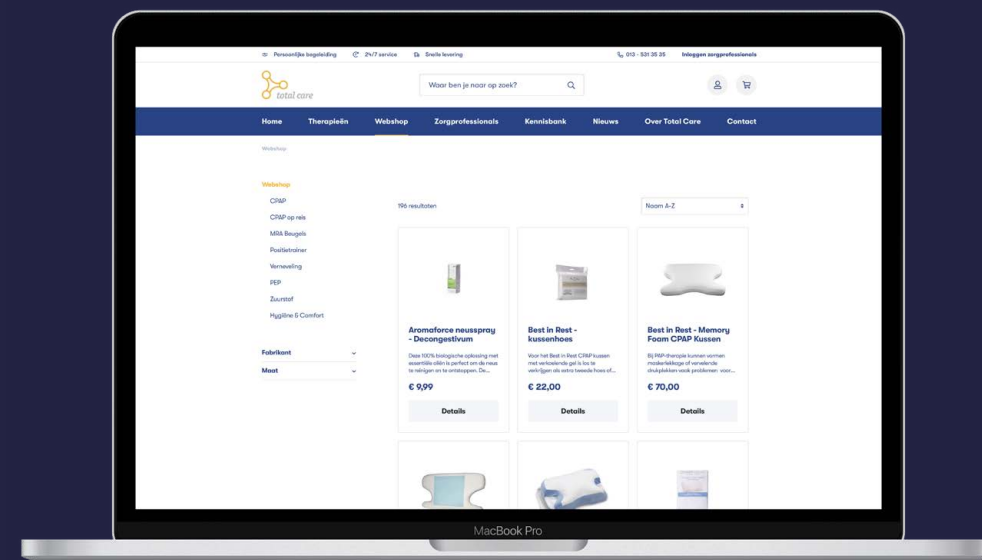
Het is belangrijk dat u de wijzigingen doorgeeft. Dit kan per e-mail of telefonisch. Op onze website is ook een wijzigingsformulier te vinden.

Wie betaalt de kosten wanneer apparatuur beschadigd raakt of gestolen wordt?

Total Care zorgt ervoor dat u snel een vervangend apparaat ontvangt. U zult zelf de factuur van de restwaarde van het beschadigde of gestolen apparaat ontvangen. Dit is in de door u getekende bruikleenovereenkomst terug te vinden.

Wordt een 12 of 24 Volt stekker vergoed?

Uw zorgverzekeraar vergoedt de 12 en/of 24 Volt stekker niet. De kosten voor deze stekker betaalt u zelf. De stekkers zijn telefonisch of via de webshop te bestellen.



Bezoek onze website voor meer informatie en comfortartikelen voor uw therapie.

www.totalcaregroep.nl

De betrokken leverancier van thuiszorgtherapie.

Meer informatie over onze diensten en producten
vindt u op onze website. www.totalcaregroep.nl